4ª edición

Personas que invierten en su crecimiento personal

Despierta el don que hay en ti

On line

Precio total: 360 €

Reserva de plaza: 60 €

Forma de pago: 60 € al mes

Facilitador: Alfonso López-Fando Lavalle.
Psicoterapeuta, miembro didacta y supervisor de la Asociación Española de Terapia Gestalt y de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas

Objetivo

Cultivar nuestra actitud en la vida

Especialmente pensado para

- Personas que quieran abrirse a un cambio de actitud vital y hacerlo con una pedagogía probada.
- Personas que quieran tomar conciencia de qué es un don y cómo está en cada uno de nosotros y nosotras.
- Para mirar desde lo que somos y ya tenemos y no desde lo que nos falta.
- Para potenciar los elementos que desarrollan una vida saludable.

¿Qué vas a lograr?

Una actitud se puede enseñar y se puede aprender.

Te acompañamos en este proceso para conseguir el cambio.

Gran parte de **nuestra felicidad** nos la jugamos en nuestra actitud y motivación ante la vida más que en la vida misma.

Este taller permite revisar las actitudes y potenciar las que pueden estar más dormidas.

Es un taller diseñado para cultivar la ACTITUD. Pararse para ver desde dónde estás viviendo el momento personal y profesional que te toca vivir y descubrir, quizá con asombro, que hay otro espacio interno por descubrir desde el que afrontar las situaciones que tienes delante.

Programa

12 sesiones de 2 h de duración cada una de ellas:

De 18:00 a 20:00 horas

- 25/10/23 - ¡Despierta!
- 8/11/23 - La humildad
- 22/11/23 - La autenticidad
- 13/12/23 - El equilibrio
- 10/01/24 - La generosidad
- 24/01/24 - La valentía
- 7/02/24 - La sobriedad
- 21/02/24 - La inocencia
- 6/03/24 - La acción consciente
- 20/03/24 - La serenidad
- 03/04/24 - El humor
- 17/04/24 - El amor

Metodología

Las sesiones constan de una **presentación teórica** del don por parte del facilitador y una exposición de las bases para el trabajo personal de las siguientes semanas.

Se plantean envíos de **tareas personalizadas** para desarrollar la actitud en la vida cotidiana.

Se realiza un **seguimiento y acompañamiento** del proceso.

Se entregan distintas **herramientas que permiten a cada persona hacer cambios** de enfoque para aprender a vivir de otra manera, **respetando** el ritmo de cada uno, y ajustándose al nivel de **compromiso** que cada persona quiera y pueda tener.

Inscripciones

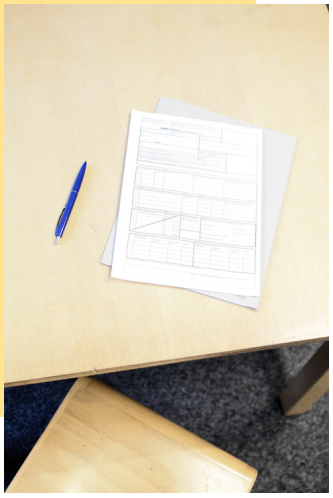
Envía el justificante de pago de la reserva de la plaza a este correo: cursos@sowos.es

Puedes realizar el pago de dos formas:

- Transferencia bancaria a la cuenta:

ES56 0081 0393 5700 0125 8835, indicando el nombre del alumno + DeD

- Bizum: Alfonso López-Fando Lavalle: 646537009



También puedes inscribirte desde aquí y nos ponemos en contacto contigo

Contacto

Teléfonos: 924239397 / 671971228

cursos@sowos.es

En caso de no llegar al número necesario de alumnos para la realización de este taller, la organización se reserva el derecho de anular o modificar la fecha de la convocatoria. En ese caso, se devolvería íntegramente la totalidad de lo abonado. La matriculación efectiva en el curso se hará por riguroso orden de inscripción.
Si el alumno desea cancelar su plaza, se le reembolsará la cantidad ingresada siempre que avise con, al menos, 15 días de antelación al inicio del curso.