7ª edición

Personas que invierten en su crecimiento personal

Encuentra tu mejor versión a través del Eneagrama

Precio total: 650 €

Reserva de plaza: 130 €

Forma de pago: después, 65 € al mes. durante 8 meses.

Facilitador: Alfonso López-Fando Lavalle.
Psicoterapeuta, miembro didacta y supervisor de la Asociación Española de Terapia Gestalt y de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas

¿Qué vas a lograr?

Hallarás tu mejor versión para vivir con más serenidad, equilibrio y generosidad, haciendo también la vida más agradable a los demás.

Haremos el recorrido desde el patrón de carácter, que nos ayuda a defendernos en la vida, hasta nuestra mejor versión, cuando vivimos esponjados y contentos.

Descripción

Dentro de los mapas que explican cómo somos las personas, el Eneagrama nos aporta luz para reconocer nuestras heridas y nuestros mecanismos de defensa. También todo lo que podemos llegar a ser cuando conectamos con nuestra esencia.

Es un taller vivencial, participativo y con exposiciones teóricas sobre cada patrón de carácter del eneagrama y la virtud desde la que estamos invitados a vivir.

Cuando encontramos nuestra mejor versión estamos más serenos, más equilibrados, somos más generosos y hacemos también la vida más agradable a los demás.

La coraza que hemos construido desde nuestra infancia nos ha ayudado mucho y también es agotadora seguir llevándola cuando ya no la necesitamos.

El asunto es que, aunque a veces nos damos cuenta, repetimos una y otra vez dinámicas que nos desgastan.

Objetivo

Comprender y pasar por la experiencia de cada patrón de carácter, su herida, la emoción que le mueve, sus comportamientos para, conociéndolo, quererse mejor.

Especialmente pensado para

- Cualquier persona que quiera conocerse, comprenderse y tener un itinerario de crecimiento personal acompañado y en grupo.

- Para aquellos que van teniendo claro que, si queremos ser felices, no se trata de seguir esperando a que los demás cambien sino de cambiar nosotros mismos, empezando por mirarnos con más amabilidad.

Programa

21 sesiones quincenales de 2 h 30 m de duración

De 17:30 h a 20:00 h

- 19/09/23
- 26/09/23
- 3/10/23
- 17/10/23
- 31/10/23
- 14/11/23
- 28/11/23
- 12/12/23
- 16/01/24
- 30/01/24

- 13/02/24
- 27/02/24
- 12/03/24
- 26/03/24
- 09/04/24
- 23/04/24
- 7/05/24
- 21/05/24
- 28/05/24
- 18/06/24
- 25/06/24

Metodología

Una formación vivencial en grupo. El contenido de cada eneatipo se trabaja en dos sesiones.

En la primera sesión se presenta cada patrón de carácter en su descentramiento y, en la segunda sesión, el proceso hasta llegar a su centramiento, la mejor versión.

Ese esquema se realiza con los 9 eneatipos de personalidad que describe el Eneagrama.

Inscripciones

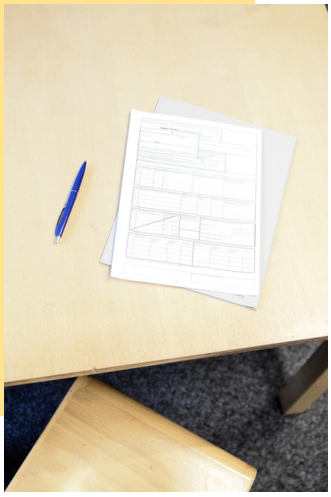
Envía el justificante de pago de la reserva de la plaza a este correo: cursos@sowos.es

Puedes realizar el pago de dos formas:

- Transferencia bancaria a la cuenta:

ES56 0081 0393 5700 0125 8835, indicando el nombre del alumno + nombre taller

- Bizum: Alfonso López-Fando Lavalle: 646537009



También puedes inscribirte desde aquí y nos ponemos en contacto contigo

Contacto

Teléfonos: 924239397 / 671971228

cursos@sowos.es

En caso de no llegar al número necesario de alumnos para la realización de este taller, la organización se reserva el derecho de anular o modificar la fecha de la convocatoria. En ese caso, se devolvería íntegramente la totalidad de lo abonado. La matriculación efectiva en el curso se hará por riguroso orden de inscripción.
Si el alumno desea cancelar su plaza, se le reembolsará la cantidad ingresada siempre que avise con, al menos, 15 días de antelación al inicio del curso.