Organizaciones y empresas que luchan por su progreso

TRABAJO EN EQUIPO: CÓMO HACERLO CON ÉXITO

Facilitadora: Piedad Soto Repoller. Socia y Codirectora de SOWOS -Desarrollo de Personas y Equipos. Formadora, facilitadora de procesos de cambio y aprendizaje, coach de equipos.

¿Quieres?

¿Abordar las dificultades que te surgen en el trabajo con otras personas? ¿Colaborar en proyectos y tareas comunes en un clima satisfactorio?

¿Comunicarte eficazmente con tu equipo? ¿Terminar con las eternas reuniones en las que sales con los pies fríos y la cabeza caliente?

¿Hacer del equipo un espacio de cuidados?

Objetivos

- Crear un espacio de reflexión y experiencia sobre las relaciones de equipo.
- Desarrollar las habilidades comunicativas que permitan afrontar la tarea colectiva con satisfacción.
- Identificar los elementos que facilitan mejorar el clima emocional favoreciendo el sentimiento de equipo y contribuir así a ser un espacio de cuidado y apoyo mutuo.
- Tomar consciencia de las interacciones que se producen en el equipo y de cómo éstas ayudan o dificultan sus metas, tanto en términos de eficacia como de satisfacción.
- Entrenar habilidades que permitan mantener una coordinación adecuada.
- Conocer y saber aplicar herramientas que permitan al equipo ampliar la conciencia de sí mismo, definir qué cambios desea realizar, qué objetivos quiere lograr, y cómo lo puede hacer.

Potencia tus capacidades y las de tu equipo para trabajar juntos y alcanzar vuestros objetivos.

Te ofrecemos una formación práctica y experiencial, que te permite ampliar tus competencias para afrontar la tarea colectiva.

Descripción

Gran parte de la **vida profesional** pasa por trabajar con otros y junto a otros.

Una de las necesidades más habitualmente expresadas por los y las profesionales de organizaciones y empresas es la de **"hacer equipo"**, expresando con ello la necesidad de trabajar con otr@s para **evitar así el aislamiento, la ausencia de apoyo, el desgaste que supone la atomización del desempeño profesional, la pérdida de tiempo o la ineficacia.**

Cada día más aparece la palabra **cuidado** en nuestras conversaciones y también en las líneas estratégicas de muchas organizaciones.

La cultura del cuidado es un **compromiso con la salud y bienestar, con la vida, como modelo de crecimiento sostenible.** Va mucho más allá del desarrollo de determinadas actividades "sanas".

Es un modelo que pone **la vida de las personas en el centro de la gestión** y que entiende la diversidad humana como fuente de **riqueza**.

El trabajo en equipo constituye una **estrategia** no solo al servicio de la misión sino también al servicio de los cuidados.

Una organización que busca implantar la dimensión de los cuidados asume que **las relaciones de equipo son un cimiento fundamental** para abordar este asunto.

Es por ello que, la **cohesión de equipo, el liderazgo, el manejo del poder, la comunicación y el clima emocional** son elementos a abordar porque son el vehículo donde se entrecruzan la participación, la colaboración, la toma de decisiones, la organización de la tarea y en definitiva la misión.

¿Qué aprendizajes te llevarás?

- Mayor conocimiento de tu equipo y tu contribución a él.
- Conocer y entrenar herramientas para aumentar la cohesión y motivación de tu equipo.
- Fortalecer el trabajo colaborativo.
- Organizar mejor la tarea y las personas en relación a la tarea.
- Establecer planes de acción que se adapten a tus necesidades y a las de tu organización.
- Hacer reuniones eficaces y productivas.
- Mantener una coordinación óptima.
- Abordar con éxito conversaciones difíciles.
- Evaluar el funcionamiento de tu equipo para facilitar el aprendizaje e incorporar los cambios necesarios.

Especialmente pensado para

- Personas interesadas en mejorar sus competencias en el trabajo en equipo.
- Personas que están al frente de un equipo: Mandos intermedios, coordinadores de equipos.
- Empresas y organizaciones que sienten la necesidad de formar a sus equipos.

Metodología

Presentamos una **formación práctica y experiencial,** que permitirá a l@s participantes ampliar sus competencias para afrontar la tarea colectiva de trabajar con otros.

La metodología será vivencial y basada en el **aprendizaje en grupo** a través de la experiencia y la reflexión sobre ella.

Se combinarán diferentes estrategias metodológicas: breves exposiciones **teóricas**, casos **prácticos** basados en las diferentes **experiencias** y **ejercicios aplicados al desempeño profesional.**

Así, buscamos ampliar la **conciencia y el compromiso** con el cambio en los diferentes entornos laborales a través de planes de acción individualizados que sean de utilidad para l@s participantes en su práctica de equipo, dependiendo del rol que desempeñe.

20 Horas

Consulta fechas de próximas ediciones

Preparamos el programa de formación para grupos de empresas y organizaciones en horario y ubicación que prefieras.

Más información

Teléfonos: 924239397 / 671971228

cursos@sowos.es

O pincha aquí
y nos ponemos en contacto contigo