

3ª edición

Crecer en relación a través del Eneagrama



¿List@ para transformar tus relaciones?
¡Inscríbete!



¿Qué vas a lograr?

Profundizar desde la experiencia en las dinámicas de relación, también dentro del grupo, reconociendo cómo nos vivenciamos ante perfiles de personalidad iguales y diferentes al propio.



¿Qué aprendizajes te llevarás?

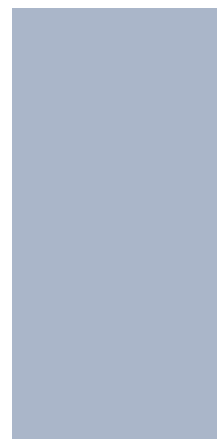
- El conocimiento de cada carácter de personalidad en relación con los otros.
- Comprender mejor nuestras diferencias y en lo que nos parecemos cuando vivimos descentrados
- Pistas concretas que ayuden a salir de los conflictos en las relaciones.
- Reflexionar sobre lo que provocamos en otras personas y lo que otras personas provocan en nosotros.

Descripción

En este taller haremos un recorrido por cada eneatispo del Eneagrama para descubrir nuevos aspectos de cada carácter: relación consigo mismo, con los demás, con el mundo; la comunicación en las relaciones íntimas y con las figuras de autoridad; lo que molesta a los demás y las cualidades que pone en la relación con otros.

Utilizamos el Eneagrama **para conocernos más a nosotros mismos, para querernos mejor.**

Se facilitarán herramientas que ayuden a saber cómo somos, por qué actuamos cómo lo hacemos, darnos cuenta de nuestros pensamientos y emociones, descubrir aquello que nos equilibra y lo que nos desestabiliza y **proponer alternativas que nos ayuden a vivir con más satisfacción y plenitud.**



Metodología

Vivencial y dinámica



Dirigido a



Personas que hayan realizado el taller “Encuentra tu mejor versión a través del Eneagrama” en alguna de las ediciones anteriores o tienen conocimiento del mismo.

Programa

Este taller tiene una duración total de 40 horas distribuidas en 10 sesiones presenciales 10 de trabajo personal orientado.

FECHAS

17/09/25

15/10/25

19/11/25

17/12/25

21/01/26

18/02/26

18/03/25

15/04/26

20/05/25

17/06/25

HORARIO

De 17 h a 20 h

LUGAR:

En centro SOWOS. C/ Sinforiano
Madroñero nº 5, traseras.
Badajoz

Precio y forma de pago

Dado el carácter práctico y vivencial de esta formación, los grupos están limitados en cada edición por lo que las plazas se adjudican por orden de inscripción, efectuado el pago de la reserva.

Reserva de plaza: 100 € (IVA incluido) a descontar del importe total del curso.

8 mensualidades de 50 € (IVA incluido) a partir del inicio del curso.

Precio total del Taller: 500 € (IVA incluido).

El **pago** se realiza por:

- Transferencia bancaria, indicando nombre del alumno y nombre del taller a ES56 0081 0393 5700 0125 8835. Titular: Alfonso López-Fando Lavalle:
- Bizum Alfonso López-Fando Lavalle: 646537009

Consulta facilidades de pago

También puedes inscribirte desde aquí
y nos ponemos en contacto contigo

Información y reserva de plaza:

mail: cursos@sowos.es Tel: 924239397 / Tel/Wasap: 671971228

En caso de no llegar al número necesario de alumnos para la realización de este taller, la organización se reserva el derecho de anular o modificar la fecha de la convocatoria. En el primer caso, se devolvería íntegramente la totalidad de lo abonado.