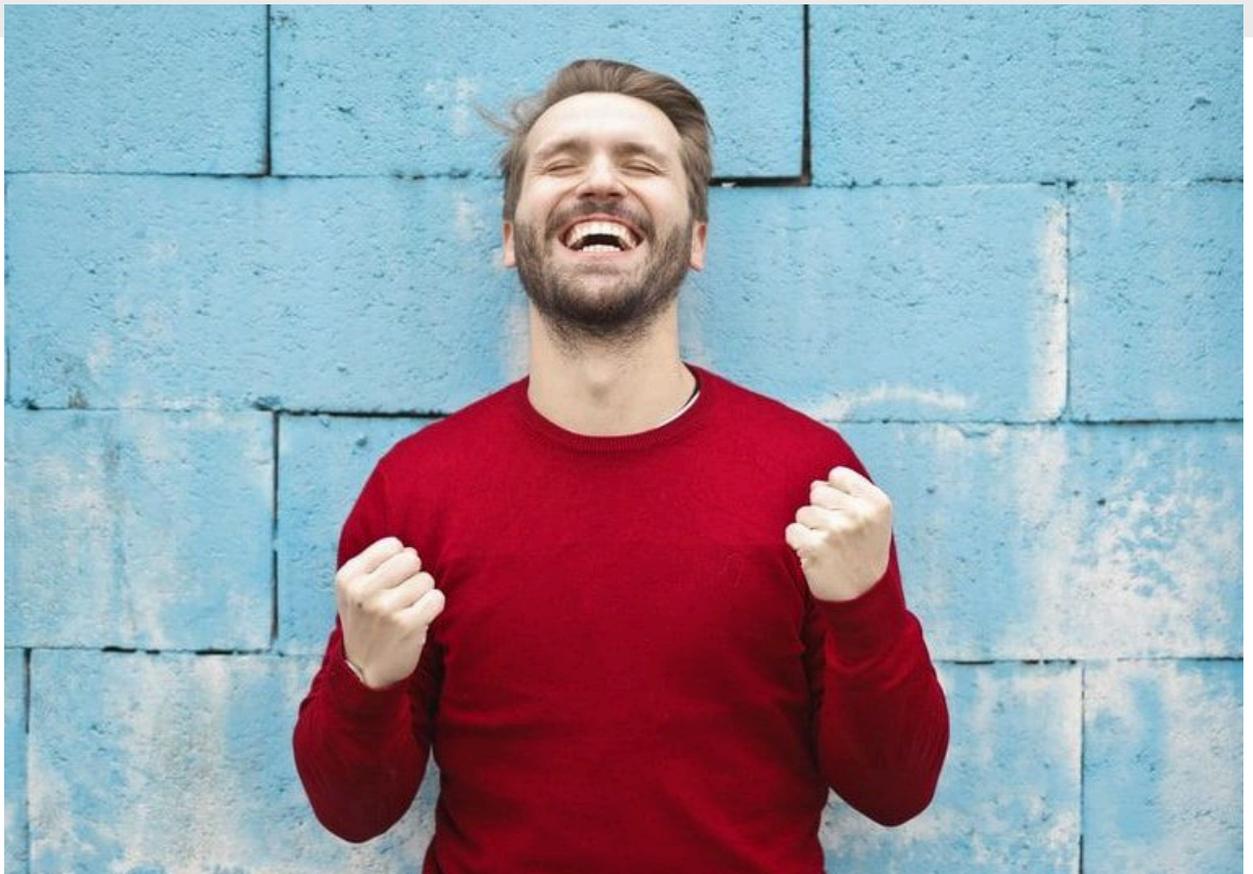


9ª edición

*Taller de Inteligencia Emocional*

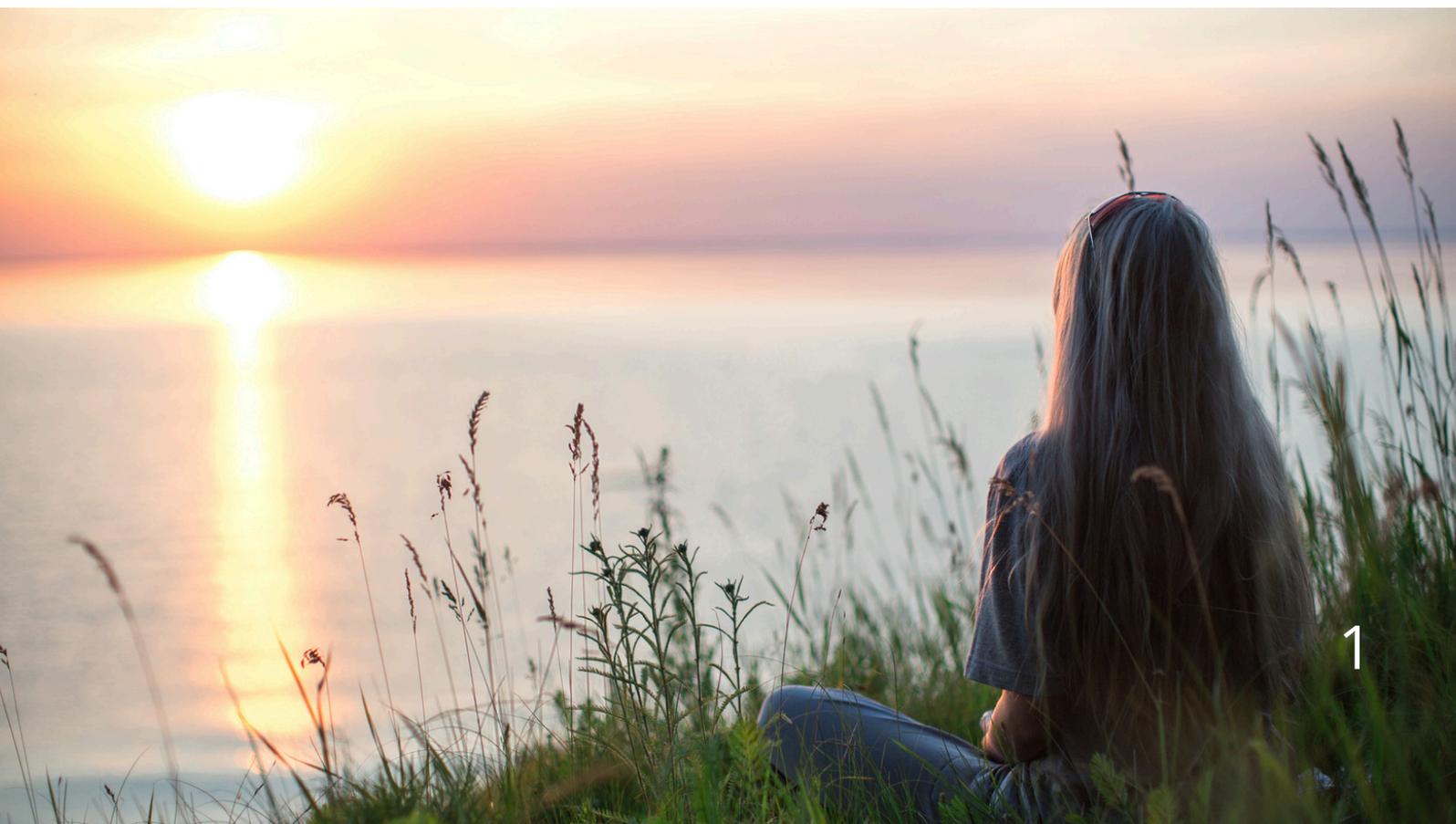
# Encuentra tu mejor versión a través del Eneagrama



# ¿Qué vas a lograr?

Hallarás tu mejor versión para vivir con más serenidad, equilibrio y generosidad, haciendo también la vida más agradable a los demás.

Haremos el recorrido desde el patrón de carácter, que nos ayuda a defendernos en la vida, hasta nuestra mejor versión, cuando vivimos esponjados y contentos.



# Descripción

Dentro de los mapas que explican cómo somos las personas, el Eneagrama nos aporta luz para reconocer nuestras heridas y nuestros mecanismos de defensa. También todo lo que podemos llegar a ser cuando conectamos con nuestra esencia.

Es un taller vivencial, participativo y con exposiciones teóricas sobre cada patrón de carácter del eneagrama y la virtud desde la que estamos invitados a vivir.



Cuando encontramos nuestra mejor versión estamos más serenos, más equilibrados, somos más generosos y hacemos también la vida más agradable a los demás.

La coraza que hemos construido desde nuestra infancia nos ha ayudado mucho y también es agotadora seguir llevándola cuando ya no la necesitamos.

El asunto es que, aunque a veces nos damos cuenta, repetimos una y otra vez dinámicas que nos desgastan.

# Objetivo

Comprender y pasar por la experiencia de cada patrón de carácter, su herida, la emoción que le mueve, sus comportamientos para, conociéndolo, quererle mejor.

## Especialmente pensado para

- Cualquier persona que quiera conocerse, comprenderse y tener un itinerario de crecimiento personal acompañado y en grupo.
- Para aquellos que van teniendo claro que, si queremos ser felices, no se trata de seguir esperando a que los demás cambien sino de cambiar nosotros mismos, empezando por mirarnos con más amabilidad.

# Metodología



Una formación vivencial en grupo. El contenido de cada eneatispo se trabaja en dos sesiones.

En la primera sesión se presenta cada patrón de carácter en su descentramiento y, en la segunda sesión, el proceso hasta llegar a su centramiento, la mejor versión.

Ese esquema se realiza con los 9 eneatispos de personalidad que describe el Eneagrama.

# Programa

Este taller tiene una duración total de 50 horas distribuidas en 20 sesiones quincenales.

Horario: de 17:30 h a 20:00 h

**16/09/25**

**30/09/25**

**14/10/25**

**28/10/25**

**11/11/25**

**25/11/25**

**09/12/25**

**23/12/25**

**13/01/26**

**27/01/26**

**10/02/26**

**03/03/26**

**17/03/26**

**31/03/26**

**14/04/26**

**28/04/26**

**12/05/26**

**26/05/26**

**09/06/26**

**23/06/26**

# Precio y forma de pago

Dado el carácter práctico y vivencial de esta formación, los grupos están limitados en cada edición por lo que las plazas se adjudican por orden de inscripción, efectuado el pago de la reserva.

**Reserva de plaza: 130 €** (IVA incluido) a descontar del importe total del curso.

**8 mensualidades de 65 €** (IVA incluido) a partir del inicio del curso.

**Precio total del Taller: 650 €** (IVA incluido).

El **pago** se realiza por:

- Transferencia bancaria, indicando nombre del alumno y nombre del taller a ES56 0081 0393 5700 0125 8835. Titular: Alfonso López-Fando Lavalle:
- Bizum Alfonso López-Fando Lavalle: 646537009

## Consulta facilidades de pago

También puedes inscribirte desde aquí  
y nos ponemos en contacto contigo

## Información y reserva de plaza:

Solicita más información en los teléfonos 924239397 / 671971228 o escribiendo a [cursos@sowos.es](mailto:cursos@sowos.es).

*En caso de no llegar al número necesario de alumnos para la realización de este taller, la organización se reserva el derecho de anular o modificar la fecha de la convocatoria. En el primer caso, se devolvería íntegramente la totalidad de lo abonado.*