

1ª edición

Eneagrama en Primera Persona.

Un Viaje al Corazón de Quién Eres.



¿List@ para entenderte de verdad?
¡Inscríbete y empieza tu viaje!



Facilitador: Alfonso López-Fando



Psicólogo General Sanitario, Psicoterapeuta individual y de pareja reconocido por la FEAP/EFPA. Miembro Didacta y Supervisor avalado por la AETG y la FEAP. Coach y formador de grupos, equipos y organizaciones del ámbito sanitario, educativo, empresarial y social. Especialista en Formación en Terapia Gestalt, Inteligencia Emocional y Eneagrama en España y Perú. Socio-Director del Centro Sanitario SOWOS y Co-director de la Escuela Gestalt Extremadura.

¿Te pasa que?

- ¿Sientes que hay patrones repetitivos en tu vida que no logras comprender o cambiar?
- ¿Te preguntas cómo tus experiencias de infancia siguen influyendo en tus reacciones y decisiones actuales?
- ¿Buscas un espacio seguro para compartir tu historia y ser escuchado sin juicio?
- ¿Has estudiado el Eneagrama pero te cuesta integrarlo de manera práctica en tu vida?
- ¿A veces sientes vacío o soledad, y anhelas una conexión más profunda con otros?

Descripción

"Eneagrama en Primera Persona" es un espacio transformador y experiencial diseñado para profundizar en tu autoconocimiento a través del Eneagrama. A lo largo de 18 sesiones mensuales de dos horas y media, cada participante explorará su propia biografía a través de un guion facilitado.

Este taller te permitirá identificar cómo se ha formado tu carácter y cómo los elementos de tu eneatispo —tu ego y tu esencia— se manifiestan en tu vida diaria.



¿Qué aprendizajes te llevarás?

- Afianzarás tu conocimiento del Eneagrama explorando tu biografía.
- Integrarás tu historia con amabilidad y sanando heridas.
- Desarrollarás empatía al escuchar a otros.
- Construirás relaciones sanas en una comunidad de apoyo.

Objetivo

Comprender, más allá de la teoría, cómo el carácter se manifiesta de manera única en cada persona. Aunque cada ser humano es único e irrepetible, todos construimos nuestra "armadura" o "coraza" que nos protege, y al mismo tiempo nos limita. Esta coraza está hecha de patrones de pensamiento y emoción que repetimos sin darnos cuenta entrando en una espiral de enredo. En este taller vamos a descubrir juntos cuáles son esos patrones, y encontrar las claves que necesitas para tu desarrollo personal.



¿Qué vas a lograr?



- Reconocer de forma clara y vivencial cómo tu carácter se formó y te limita
- Sanar heridas emocionales del pasado y reconciliarte con tu historia personal
- Desarrollar una mayor compasión hacia ti mismo y hacia los demás
- Construir relaciones más sanas y auténticas

Metodología

Propuesta fundamentada en un marco teórico, y desarrollada de manera vivencial con la ayuda de la propia biografía utilizando un guión facilitado, que permite analizar los puntos donde se manifiesta el carácter y los elementos distintivos del eneatispo (ego y esencia).

Se crea un espacio seguro donde se fomenta un ambiente de escucha, respeto y confidencialidad.



Dirigido a personas que:

Ya tienen conocimientos previos del Eneagrama.

Desean ir más allá de la teoría y aplicar el Eneagrama a su propia vida de forma profunda y experiencial.

Buscan un espacio seguro para compartir su historia personal y crecer en comunidad.

Quieren reconciliarse con su pasado y fortalecer su presente a través del autoconocimiento

Programa

Este taller tiene una duración total de 60 horas distribuidas en 18 sesiones presenciales y 15 horas de trabajo personal.

Fechas

23 septiembre 25
7 y 21 de Octubre 25
4 y 18 de Noviembre 25
2 y 16 de Diciembre 25
20 de Enero 26
3 y 24 de Febrero 26
10 y 24 de Marzo 26
7 y 21 de Abril 26
5 y 19 Mayo 26
2 y 16 de Junio 26

Horario

De 17:30 h a 20 h

Lugar:

Centro SOWOS.
C/ Sinforiano Madroñero nº 5,
traseras. Badajoz

Precio y forma de pago

Dado el carácter práctico y vivencial de esta formación, los grupos están limitados en cada edición por lo que las plazas se adjudican por orden de inscripción, efectuado el pago de la reserva.

Reserva de plaza: 130 € (IVA incluido) a descontar del importe total del curso.

8 mensualidades de 65 € (IVA incluido) a partir del inicio del curso.

Precio total del Taller: 650 € (IVA incluido).

El **pago** se realiza por:

- Transferencia bancaria, indicando nombre del alumno y nombre del taller a ES56 0081 0393 5700 0125 8835.
Titular: Alfonso López-Fando Lavalle:
- Bizum Alfonso López-Fando Lavalle: 646537009

Consulta facilidades de pago

También puedes inscribirte desde aquí
y nos ponemos en contacto contigo

Inscripción y reserva de plaza:

mail: cursos@sowos.es Tel: 924239397 / Tel/Wasap: 671971228

En caso de no llegar al número necesario de alumnos para la realización de este taller, la organización se reserva el derecho de anular o modificar la fecha de la convocatoria. En el primer caso, se devolvería íntegramente la totalidad de lo abonado.