

Taller avanzado de Eneagrama

1ª edición

Eneagrama de lo cotidiano.

Un espacio vivo para integrar tu mapa de personalidad en el día a día



Plazo inscripción: 10 de septiembre de 2026.

¡10% de descuento directo! Si te inscribes antes del 15 de julio.

¡Reserva tu plaza!

Inicio: 22 de septiembre



Facilitador



Psicólogo, psicoterapeuta Gestalt y formador especializado en Inteligencia Emocional y Eneagrama. Con una mirada profundamente humana y cercana, Alfonso se ha especializado en la transformación personal a través del mapa de los caracteres.

En Eneagrama de lo Cotidiano, Alfonso sostiene y cuida un espacio seguro, confidencial y libre de juicios para que puedas explorar tu vulnerabilidad en confianza. Su propuesta va más allá de la mente: te acompaña a integrar cada aprendizaje de forma holística a través de la emoción y el cuerpo, transformando la teoría en una experiencia viva.

¿Has estudiado el Eneagrama pero sientes que se queda en la teoría y te cuesta aplicarlo cuando la vida se complica?

¿Buscas un espacio verdaderamente seguro, libre de juicios, donde poder compartir tu realidad sin filtros?

¿Sientes a veces la soledad del camino del autoconocimiento y anhelas una comunidad que hable tu mismo idioma?

Si has respondido que sí, este espacio es para ti.



Eneagrama de lo Cotidiano no es un curso teórico más; es un grupo de vida. Aquí, el contenido pedagógico es la vida misma: tus relaciones, tu salud, tus crisis, tus alegrías y tus asuntos del día a día.

Ante la pregunta que abrirá cada encuentro: ¿En qué estás hoy?, ¿qué te ocupa desde la última vez?, nos dispondremos a escucharnos. A través de la mirada del Eneagrama y el respeto a nuestras diferencias, descubriremos cómo el punto de vista del otro —tan distinto al mío— enriquece mi propia experiencia. Nos acompañaremos en las preguntas y en la construcción conjunta de nuevas respuestas.

¿Qué vas a lograr?

- Pasarás del conocimiento intelectual del Eneagrama a la vivencia real en tu cuerpo, tus emociones y tus decisiones cotidianas.
- Aliviarás la sensación de aislamiento al encontrarte con una comunidad de apoyo que comparte tu compromiso de crecimiento.
- Aprenderás de las experiencias de otros eneatis y subtipos, ampliando tu flexibilidad mental y tu compasión.
- Crecerás en un clima diseñado específicamente para que te conozcas y te quieras mejor, abrazando tu vulnerabilidad.



Metodología

Nuestra metodología es 100% vivencial. Cada sesión es orgánica y se construye a partir del momento presente del grupo:

- **Ronda de inicio:** Comenzamos siempre compartiendo cómo llegamos y qué nos ocupa hoy.
- **Abordaje de lo emergente:** A partir de las necesidades reales del grupo, el facilitador guiará el trabajo mediante el diálogo, dinámicas corporales o meditaciones compartidas.
- **Comunidad de aprendizaje:** No hay jerarquías de conocimiento; aprendemos unos de otros a través de la resonancia y el contacto auténtico.

Dirigido a personas que:

- Toda persona que quiera encontrar un grupo de referencia para compartir la vida.
- **Requisito imprescindible:** El requisito para participar es haberse reconocido ya con un eneatispo y un subtipo. Si la persona ha participado en talleres de Eneagrama en SOWOS, haber hecho, mínimo, Encuentra tu mejor versión a través del Eneagrama y el Eneagrama en Primera Persona.

Programa Curso 26-27

El taller consta de 25 horas presenciales distribuidas en 10 sesiones de 2 horas y media cada una.

- Horario: De 17:30 h. a 20:00 h.

Calendario de encuentros

Año 2026	Año 2027
<ul style="list-style-type: none">• Septiembre: 22• Octubre: 20• Noviembre: 17• Diciembre: 22	<ul style="list-style-type: none">• Enero: 19• Febrero: 23• Marzo: 9• Abril: 20• Mayo: 18• Junio: 1



Inscripción y forma de pago

Para asegurar tu plaza en este grupo de referencia, completa estos dos pasos:

- Rellena tus datos a través del QR:



- Pago de Reserva: Envía el justificante de pago de la reserva (40 €) por uno de los siguientes medios:
 - Transferencia Bancaria: ES56 0081 0393 5700 0125 8835 (Concepto: Nombre del alumno + Eneagrama Cotidiano).
 - Bizum: Al número 646 537 009.

Plazo inscripción: 10 de septiembre de 2026.

¡10% de descuento directo! Si te inscribes antes del 15 de julio.

[También puedes inscribirte desde aquí y nos ponemos en contacto contigo](#)

Precio y descuentos

Dado el carácter práctico y vivencial de esta formación, las plazas son limitadas . Se adjudicarán por orden de inscripción, una vez efectuado el pago de la reserva.

- Reserva de plaza: 40 € (importe inicial que se descuenta del total del curso).

Inscripción Anticipada (Antes del 15 de Julio)	Inscripción Ordinaria (Después del 15 de Julio)
¡10% de Descuento directo! Total: 360 €	Total: 400 €
<ul style="list-style-type: none">• Reserva: 40 € al inscribirte.• Mensualidades: 8 cuotas de 40 €/mes (de noviembre a junio).	<ul style="list-style-type: none">• Reserva: 40 € al inscribirte.• Mensualidades: 9 cuotas de 40 €/mes (de octubre a junio).

Nota de la organización: En caso de no llegar al número mínimo necesario de alumnos para la realización de este taller, la organización se reserva el derecho de anular o modificar la fecha de la convocatoria. En caso de anulación por parte de la organización, se devolverá íntegramente la totalidad del importe abonado por el participante.

Plazo inscripción: 10 de septiembre de 2026.

¡10% de descuento directo! Si te inscribes antes del 15 de julio.

¿Tienes dudas? ¿Necesitas más información? Hablemos:

✉ info@sowos.es | ☎ 924 23 93 97 / 671 97 12 28

WWW.SOWOS.ES

