

Taller avanzado de Eneagrama

2ª edición

Eneagrama en Primera Persona.

Un Viaje al Corazón de Quién Eres.



¿List@ para entenderte de verdad?
¡Inscríbete y empieza tu viaje!

Plazo inscripción: 10 de septiembre de 2026.

¡10% de descuento directo! Si te inscribes antes del 15 de julio.

Inicio: 15 de septiembre

¡Reserva tu plaza!



Facilitador



Alfonso es psicólogo, psicoterapeuta Gestalt y formador especializado en Inteligencia Emocional y Eneagrama. Su trayectoria profesional está centrada en el acompañamiento humano, la transformación personal y la exploración profunda de los mapas del carácter.

En Eneagrama en Primera Persona, Alfonso pone su experiencia clínica al servicio de tu historia. Él será el encargado de guiarte, a través de tu biografía, a mirar hacia atrás con amabilidad para comprender cómo se construyó tu "armadura" o coraza desde la infancia. Con un enfoque profundamente respetuoso y libre de juicios, Alfonso cuida y garantiza un espacio seguro y confidencial, permitiéndote transitar tus heridas del pasado, deshacer los enredos del ego y conectar con tu verdadera esencia para integrarla en tu realidad actual.



Descripción

"Eneagrama en Primera Persona" es un espacio transformador y experiencial diseñado para profundizar en tu autoconocimiento a través del Eneagrama. A lo largo de 15 sesiones mensuales de dos horas y media, cada participante explorará su propia biografía a través de un guión facilitado. Este taller te permitirá identificar cómo se ha formado tu carácter y cómo los elementos de tu eneatispo —tu ego y tu esencia— y subtipo se manifiestan en tu vida diaria.



¿Qué aprendizajes te llevarás?

- Afianzarás tu conocimiento del Eneagrama explorando tu biografía.
- Integrarás tu historia con amabilidad y sanando heridas.
- Desarrollarás empatía al escuchar a otros.
- Construirás relaciones sanas en una comunidad de apoyo.

Objetivo

Comprender, más allá de la teoría, cómo el carácter se manifiesta de manera única en cada persona.

Aunque cada ser humano es único e irrepetible, todos construimos nuestra "armadura" o "coraza" que nos protege, y al mismo tiempo nos limita. Esta coraza está hecha de patrones de pensamiento y emoción que repetimos sin darnos cuenta entrando en una espiral de enredo. En este taller vamos a descubrir juntos cuáles son esos patrones, y encontrar las claves que necesitas para tu desarrollo personal.



¿Qué vas a lograr?



- Reconocer de forma clara y vivencial cómo tu carácter se formó y te limita
- Sanar heridas emocionales del pasado y reconciliarte con tu historia personal
- Desarrollar una mayor compasión hacia ti mismo y hacia los demás
- Construir relaciones más sanas y auténticas

Metodología

Propuesta fundamentada en un marco teórico, y desarrollada de manera vivencial con la ayuda de la propia biografía utilizando un guión facilitado, que permite analizar los puntos donde se manifiesta el carácter y los elementos distintivos del eneatis (ego y esencia) y subtipo. Se crea un espacio seguro donde se fomenta un ambiente de escucha, respeto y confidencialidad.

Compaginamos la teoría del Eneagrama con ejercicios vivenciales. El aprendizaje está diseñado para comprender el Eneagrama desde la propia experiencia asegurando que las herramientas se integren de forma real en tu día a día



El taller consta de un total de 60 horas certificadas, distribuidas en:
37h 30m presenciales
22h 30m trabajo personal

Un aprendizaje que se siente y se integra

¿Te pasa que?

- ¿Sientes que hay patrones repetitivos en tu vida que no logras comprender o cambiar?
- ¿Te preguntas cómo tus experiencias de infancia siguen influyendo en tus reacciones y decisiones actuales?
- ¿Buscas un espacio seguro para compartir tu historia y ser escuchado sin juicio?
- ¿Has estudiado el Eneagrama pero te cuesta integrarlo de manera práctica en tu vida?
- ¿A veces sientes vacío o soledad, y anhelas una conexión más profunda con otros?

Dirigido a personas que:

- Ya tienen conocimientos previos del Eneagrama.
- Desean ir más allá de la teoría y aplicar el Eneagrama a su propia vida de forma profunda y experiencial.
- Buscan un espacio seguro para compartir su historia personal y crecer en comunidad.
- Quieren reconciliarse con su pasado y fortalecer su presente a través del autoconocimiento

Requisito: Reconocerse con un eneatispo



Programa Curso 26-27

El taller se imparte en 15 sesiones presenciales, en horario de 17:30 h. a 20:00 h. (2 horas y 30 minutos por sesión), según el siguiente calendario:

Año 2026	Año 2027
<ul style="list-style-type: none">• Septiembre: 30• Octubre: 28• Noviembre: 11 y 25• Diciembre: 9	<ul style="list-style-type: none">• Enero: 20• Febrero: 10 y 24• Marzo: 10 y 24• Abril: 14 y 28• Mayo: 12 y 26• Junio: 14

Inscripción y forma de pago

Para formalizar tu plaza, debes seguir los siguientes dos pasos:

1.- Rellenar el formulario de inscripción.



2.- Enviar el justificante del pago de la reserva (60 €) realizada a través de uno de estos medios:

- Por Transferencia Bancaria: Indicando en el concepto (Nombre del alumno + Nombre del taller) al número de cuenta: ES56 0081 0393 5700 0125 8835.
- Por Bizum: Al número 646 537 009.

Precio y descuentos

Dado el carácter práctico y vivencial de esta formación, las plazas están limitadas a 20 participantes por edición. Las plazas se adjudicarán por orden de inscripción, una vez efectuado el pago de la reserva.

- Reserva de plaza: 60 € (importe inicial que se descuenta del total del curso).

Inscripción Anticipada (Antes del 15 de Julio)	Inscripción Ordinaria (Después del 15 de Julio)
¡10% de Descuento directo! Total: 540 €	Total: 600 €
<ul style="list-style-type: none">• Reserva: 60 € al inscribirte.• Mensualidades: 8 cuotas de 60 €/mes (de noviembre a junio).	<ul style="list-style-type: none">• Reserva: 60 € al inscribirte.• Mensualidades: 9 cuotas de 60 €/mes (de octubre a junio).

Nota de la organización: En caso de no llegar al número mínimo necesario de alumnos para la realización de este taller, la organización se reserva el derecho de anular o modificar la fecha de la convocatoria. En caso de anulación por parte de la organización, se devolverá íntegramente la totalidad del importe abonado por el participante.

Plazo inscripción: 10 de septiembre de 2026.

¡10% de descuento directo! Si te inscribes antes del 15 de julio.

¿Tienes dudas? ¿Necesitas más información? Hablemos:

✉ info@sowos.es | ☎ 924 23 93 97 / 671 97 12 28

WWW.SOWOS.ES

También puedes inscribirte desde aquí
y nos ponemos en contacto contigo